植 物 分 类 与 资 源 学 报 2015, 37 (2): 209~213
Plant Diversity and Resources DOI: 10.7677/ynzwyj201514065

油瓜的民族植物学研究*

王 趁[1,2], 张玲玲[1], 王雨华[1**]
(1 中国科学院昆明植物研究所, 昆明 650201; 2 中国科学院大学, 北京 100049)

摘要: 油瓜 *Hodgsonia macrocarpa*, 葫芦科多年生木质藤本植物。自 20 世纪初其食用价值被发现以来, 各国科学家对其油脂组成、栽培利用进行了广泛研究。而油瓜的民族植物学系统研究则鲜为报道。本文运用关键人物访谈、小组讨论等民族植物学方法对油瓜的传统知识进行深入调查。本研究对西双版纳地区 23 个村寨的 8 个民族进行多次野外调查, 记录民间传统利用数据, 采集凭证标本。调查结果显示, 油瓜的民族民间名多样; 烤熟后的种仁被各民族所喜食; 油瓜的根、茎、叶、果皮、种仁均可入药, 主要用于肠道类疾病与皮肤类疾病的治疗。当地名称的多样性反映了各民族认识油瓜角度的差异, 各民族间在油瓜食用知识方面较为一致, 在药用知识上具在一定的差异。

关键词: 油瓜; 民族植物学; 传统知识; 西双版纳
中图分类号: Q 949.9 **文献标志码**: A **文章编号**: 2095-0845(2015)02-209-05

Ethnobotanical Survey on Traditional Knowledge of *Hodgsonia macrocarpa*, Xishuangbanna, SW China

WANG Chen[1,2], ZHANG Ling-ling[1], WANG Yu-hua[1**]
(1 *Kunming Institute of Botany*, *Chinese Academy of Sciences*, Kunming 650201, China;
2 *University of Chinese Academy of Sciences*, Beijing 100049, China)

Abstract: *Hodgsonia macrocarpa*, commonly known as lardfruit, is a perennial woody vine belongs to family Cucurbitaceae. Since the food value of its kernel was reported in the early 20th century, increasing studies have been focused on the introduction and cultivation of the wild populations and chemical analysis of the edible kernel oils. While its ethnobotanical details about local nomenclaetures, gathering techniques, form of consumption and folk resouce management are left unclear. In this study we collected these ethnobotanical data from 8 ethnic groups by conducting field survey in 23 ethnic villages in Xishuangbana. Methods including key informants interview and group discussion were used for recording the traditional medicinal and culinary knowledge of lardfruit. The results show an unexpected diversity of their folk names, which indicate the long history of folk uses. The baked edible kernel is favored by all the 8 ethnic groups. The root, stem, leaf, fruit and seed are widely used as herbal medicine for the treatment of intestinal diseases and skin ailments. The diverse folk names and multiple medicinal uses practice among different ethnic groups indicate that they exploited this plant resource in various perspectives for culture, economic and social reasons.

Key words: Lardfruit; *Hodgsonia macrocarpa*; Ethnobotany; Traditional knowledge; Xishuangbanna

油瓜 *Hodgsonia macrocarpa* 又名油渣果, 因其种仁含油量高, 熟食味如油渣而得名。属葫芦科油渣果属, 多年生木质藤本植物, 分布于我国的云南、两广、西藏等地 (蔡希陶, 1962)。油瓜

* 基金项目: 科技基础性工作专项; 西南民族地区重要工业原料植物调查 (2012FY110300)
** 通讯作者: Author for correspondence; E-mail: wangyuhua@mail.kib.ac.cn
收稿日期: 2014-04-15, 2014-06-11 接受发表
作者简介: 王趁 (1982-) 女, 硕士研究生, 主要从事民族植物学研究。E-mail: wangchen@mail.kib.ac.cn

果实扁圆形，具12条棱或无棱。其中有棱油瓜早期因其果实的独特性而被英属印度官员种植在花园作为观赏植物，但其种仁富含油脂的特性也早在植物学家之前便被当地居民所利用。1853年，Hooker和Thomson便注意到，油瓜被锡金人当作一种食品，1861年油瓜油见诸报道（Hu，1964）。

此后各国的科学家对其种仁的化学成分、生物学特性、经济价值、人工驯化等方面进行了大量研究。其中，中国从上世纪60年代开始，对油瓜的人工驯化进行了规模实验，认为油瓜具有油脂含量高、油脂富含维生素与不饱和脂肪酸、生命周期与结果期长等特点，是一种具有开发价值的野生优质食用油料植物（Chien，1963）。

近年来，随着能源危机的日益突出，这一高含油量的野生油料植物又引起部分学者的关注，相继发表了油瓜的组织培养、油脂成分、萌发实验等报道，如孟博等人对油瓜进行了组织培养与快速繁殖的实验研究，希望通过组织培养解决野生状态下油瓜苗较少的问题，以期达到将油瓜开发为生物柴油原料植物的目的（孟博等，2007）。

油瓜也曾出现在民族植物学已往的研究中，如裴盛基在“西双版纳的民族植物学初步研究”一文中，涉及到当地人对油瓜的利用，记录了当地少数民族食用油瓜种仁的方式方法（Pei，1985）。东南亚国家尤其是印度，在民族植物学的研究中记录了当地人对油瓜的传统利用，如Jain、Barukial与Singh等人记录了印度东北部民族食用油瓜的知识，并记录了油瓜种子用于不育症的治疗知识（Jain和Dam，1979；Barukial和Sarmah，2011；Singh等，2012）。

以往的研究中，多集中在油瓜种仁的食用方面，但其药用却在民间广泛存在，而对油瓜药用的调查和研究却鲜见报导，为详细了解油瓜的自然分布状况，记录原住民对其管理利用的传统知识，拓宽对其开发利用的途径。本研究于2012-2013年针对油瓜在西双版纳地区的利用现状、传统知识、民间管理等方面进行了系统的民族植物学调查。

1 研究方法

1.1 研究地点

西双版纳是中国野生油瓜自然分布的地区之一，具有油瓜引种栽培的研究基础。地处北纬21°10′-22°40′N，东经99°55′-101°50′之间，面积19 125 km^2。该区属于热带季风气候，全区年均温约22 ℃，年降雨量1 193 ~2 491 mm。拥有野生种子植物3 856种，隶属于1 242属，188科（朱华和闫丽春，2012）。

西双版纳不仅拥有丰富的植物多样性，同时也拥有多彩的民族文化多样性。拥有傣族、哈尼族、拉祜族等13个世居民族，各民族在与当地大自然的相互适应进程中，形成了独特而丰富的多元民族文化（Pei，1985）。

本文通过大量的文献研究，查询已有标本采集地信息，结合面上问卷调查，筛选出具有油瓜分布与利用传统的8个民族（傣族、哈尼族、拉祜族、彝族、布朗族、汉族、基诺族、瑶族）的23个村寨作为调查点（如图1所示，“▲”为调查点所在的15个行政村）。它们分别属于景洪市的勐罕镇、基诺乡，勐腊县的勐仑镇、瑶区乡，勐海县的勐宋乡、西定乡。

1.2 数据收集

本文采用关键人物访谈、小组讨论等民族植物学方法开展野外调查，收集记录有关油瓜管理利用的传统知识。在小组讨论或多人参与访谈的过程中，对于相同的植物利用信息仅记录一次，信息报告人也仅记录信息提供量最大者的个人资料。此次调查共完成有效问卷68份，数据主要来自于8个民族的68位关键人物，其中男性46人，女性22人。

在记录油瓜传统管理利用知识的基础上，记录油瓜野外分布点，并跟随当地向导采集油瓜标本，同时观察记录当地人采集油瓜的行为方式。文中所涉及的油瓜标本存放于中国科学院昆明植物研究所标本馆。

2 研究结果与分析

2.1 油瓜的民族民间命名

油瓜又名油渣果，因种仁富含油脂，熟食味如油渣而得名。在实地调查中发现，各民族对于油瓜的认识角度与深度有所不同，其名称及含义也较为多样（见表1）。

油瓜的民族民间命名方式主要分为三种，不同民族所采用的命名方式与名称含义反映出该民族对于油瓜的认识程度与利用方式。

（1）形态特征；瑶族、布朗族、拉祜族分别从油瓜的叶、种子、植株形态进行命名，其名称含义客观地反映了油瓜的外部特征。这表明油瓜植株形态先于其它特征受到这些民族的关注，也进一步说明早期油瓜的分布与这些民族的生活环境较为密切，且人们最先与油瓜建立的是一种平等关系。

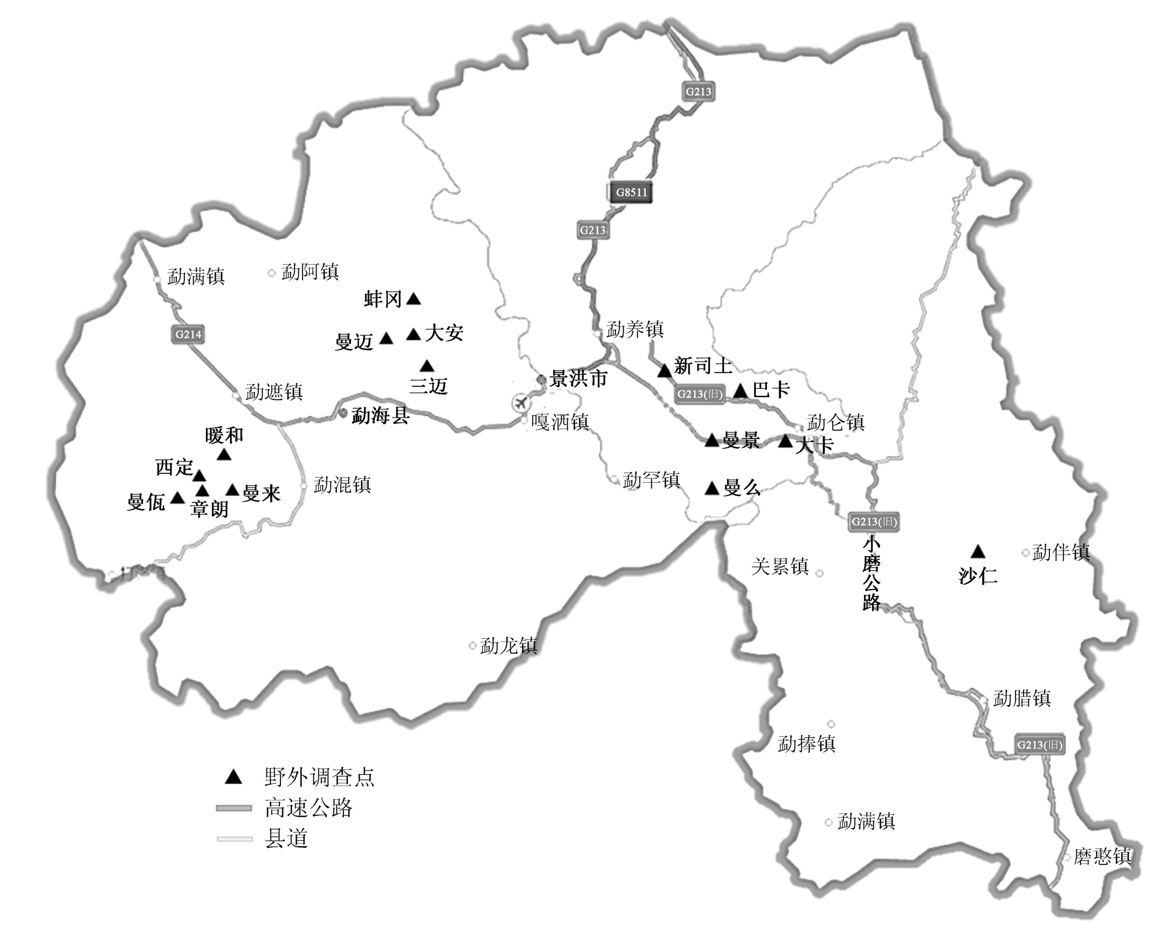


图1 野外调查村寨分布示意图

Fig. 1 The diagram shows the villages surveyed

表1 油瓜当地名的含义及命名方式

Table 1 Meaning and pattern of *Hodgsonia macrocarpa*'s local names

命名方式	当地名	含义	民族	备注
形态特征	Oufanbiu	五分果，叶5裂	瑶族	
	Maxigen	种子像马蹄一样	布朗族	
	Wagaixi	藤子上结的果子	拉祜族	
生境特征	Jing	长在山上的果子	傣族	水傣
	Maxijing	长在山上的果子	傣族	旱傣
用途及口感	Qiku (lu)	像油渣一样的果果	哈尼族	
	Xiaqikulu	像油渣一样的果果	哈尼族	爱伲
	Zezangkulu	像油渣一样的果果	哈尼族	阿克
	Sengce	油果	基诺族	

（2）生境特征；傣族将油瓜定义为生长在山上的果子，这与傣族多居住于近水坝区有关，充分说明早期油瓜的分布地与傣族居住地相距较远。

（3）用途及口感；哈尼族与基诺族从油瓜的食用口感上进行命名，反映出油瓜在他们生活中的用途。这些民族在认识油瓜的过程中，最先尝试食用油瓜的种子，并给予较高的评价。哈尼族与基诺族多居住在山区，毗邻于油瓜的自然分布地，而这些民族在早期其食用油脂或者食物较为匮乏。

2.2 油瓜的传统食用研究

云南自古便有食用油瓜的传统，根据蔡希陶先生对于古籍的考证，唐代南诏时期油瓜就已被食用，形容其“大如扁螺，两隔，味如胡桃”(蔡希陶，1963)。而西双版纳作为油瓜的自然分布地之一，居住于此的少数民族也形成了丰富的油瓜食用知识。通过调查发现，油瓜种子是各民族共同且唯一食用的部位，但具体的加工方式与食用用途上有所不同(表 2)。油瓜种仁为当地居民所喜食，多作为食用油的替代品拌菜或煮汤食用。但食用过程中，油瓜种壳坚硬，内种皮极苦，是取食种仁前必须去除的部分，也是各民族在食用油瓜过程中的必经步骤。

2.3 油瓜的民族民间药用知识调查

2.3.1 油瓜的药用部位及用途

通过调查显示，当地人主要利用油瓜的根、茎、叶、果皮、种仁等部位，用于结石、拉肚子、痔疮、皮肤病、胃病、风湿、伤寒、血吸虫等病症的治疗。其植株的各个药用部位因加工方式的不同所治疗疾病的类型也有所不同。

(1) 油瓜根茎的用途用法。油瓜根茎与鸡蛋花等植物混合做药可用于治疗伤寒、血吸虫病，切片晒干煮水喝可以治疗痔疮、拉肚子等病症，油瓜根被认为是治疗痔疮的特效药；根茎与草果一起煨水喝可以治疗结石，具有消炎的作用；将根茎切碎加酒一起用水煮，擦洗患处，可治疗风湿。在治疗以上疾病的过程中，油瓜根被认为是最有效的药用部位，但由于根的资源量较少，且取根过多会导致整个植株的死亡，一般多以萌发能力较强的茎代替；只是在具体利用的过程中，相同的病症茎的用量约为根的 2 倍左右，方能达到相似的疗效。

(2) 油瓜叶的用途用法。油瓜叶用于治疗脚肿痛、肾结石、肾炎等病症；将新鲜的油瓜叶片舂碎，包于患处，可以治疗脚肿痛；或者包于肚子上，可治疗肾结石、肾炎。油瓜叶是油瓜植株生物量最大的部分，常年均可采到，且适量采集叶片不会对油瓜的生长繁殖产生较大的影响。

(3) 油瓜果皮的用途用法。油瓜内果皮(果肉)白色，味苦，易氧化。自然成熟坠落的果实，果肉常炸开。民间多利用成熟但尚未从植株上脱落的果实，将新鲜果肉切片晒干，煮水喝可治疗肚子疼。外果皮灰绿色，取新鲜的外果皮洗净晒干，煎服可治疗胃病。

(4) 油瓜种仁的用途用法。油瓜种仁富含油脂，熟食香甜可口，为当地人喜食。生的油瓜种仁擦拭皮肤，是治疗湿疹的良药；熟种仁榨油或直接用于于皮肤患处，可有效治疗皮肤皴裂。当地群众穿不起鞋子的年代，赤脚劳作，常引起足跟开裂，油瓜种仁被当作治疗足裂的良药。

2.3.2 油瓜药用部位的采集

(1) 采集时间。油瓜叶一年四季均可采集，但以春夏季的新鲜叶片药效最好。油瓜根只在干季(秋冬季)采集，雨季采集根部形成的伤口遇水腐烂，易造成植株的死亡。油瓜的分枝茎一年四季均可采收，但主茎一般不能砍伐，尤其是雨季，轻微砍伐主茎会影响第二年的结果量，较严重或者雨季采伐均可能造成植株的死亡。油瓜种仁的采集时间多在果实成熟的季节，随海拔的高低变化果实成熟时节有所变化，采集时间也不相同。在海拔较低的地区如勐腊的勐仑、景洪的勐罕在 8-10 月份；在海拔较高的勐海县勐宋乡在 10-12 月份采集。一般人工栽培的植株果实成熟时间较野生植株早，故其采集时间也有所提前，过早将采集不到成熟的种子，过晚则果落种子被松鼠取食。

表 2 油瓜的传统食用知识

Table 2 Traditional edible knowledge of *Hodgsonia macrocarpa* in Xishuangbanna

食用部位	加工方式	具体用途	民族
种子	去种皮后油炸	当菜肴食用	瑶族
种子	烤熟后砍开，去内种皮后食用	当零食食用	拉祜族、彝族
种子	烤熟后放冷水中，待种皮炸开后，去除内外种皮舂碎	做成喃咪食用	傣族、布朗族
种子	去除内外种皮，用竹签串起，放碳火上烤熟	煮青菜汤，代替食用油	哈尼族
种子	砍开，取种仁，烤熟后舂碎	拌青菜或煮汤当佐料食用	基诺族
种子	去除内外种皮后，炒、煮	当菜肴食用	汉族

（2）采集地点。油瓜的采集地点主要是围绕油瓜的人工栽培点或野生分布区域。人工栽培点多为庭院、茶叶地、沟边、路旁；野生植株的分布点多为森林沟谷处或林边，一般离居民点较远。人们为了采集的方便多会记下野外分布点，以便在果实成熟的季节前去采集；也有部分村民会移栽野外的小苗到庭院或田里。

（3）采集方式。当地人一般通过砍藤的方式收集茎叶；对于根的采集一般是在干季进行，且每年只采集根的一部分，约为四分之一左右。而对于种子的采集则因采集年龄性别有所差异，年轻男性发现成熟果实，一般会爬树采集，对于难以攀爬的树木，多会将其砍倒或扯断油瓜主茎的方式采集果实；女性、小孩与老人多会在见到结果的植株时，做记号记住其生长地点，在果实成熟脱落的季节前去捡拾。

3 讨论

油瓜不仅是一种重要的野生油料植物，而且具有多种药用用途。在食用价值方面，人们已做了各方面的研究实验，但至今仍未达到规模化开发利用的程度。而民间对于油瓜具有丰富的食用、药用、栽培管理经验，尤其在药用实践方面，当地群众经过数代对自身疾病的医疗实践证实，油瓜具有消炎、止痒、杀菌等药用价值。随着人们生活水平的提高，食用油产品获取的便利性，以往作为边远地区重要食用油脂来源的油瓜，也不再能激起当地人对于油瓜栽培的兴趣，而油瓜的药用价值因其疗效显著、便于获取、成本低廉等因素一直受到当地人尤其是草医的青睐。

但实际调查发现，有关油瓜的传统知识存在代际间的流失：年轻一代仅了解油瓜种仁的食用知识，对于油瓜的栽培管理、药用知识则知之甚少；而老年人不但熟悉油瓜的药用、食用知识，还了解油瓜的其它价值：例如，利用油瓜种仁作为润滑剂纺出的土布防虫蛀更耐用。

油瓜传统知识的丧失，引起油瓜地位的降低，人们对待油瓜方式的转变，导致油瓜品系的减少。随着油瓜传统利用价值形成的社会基础与自然环境的转变，油瓜种质资源与传统利用的多样性一起走向流失。有可能在现代科学家未真正了解其药用价值前，油瓜的药用传统知识连同其自身也一起消失了。当地民族对油瓜的传统利用知识与管理利用经验，可拓宽油瓜的开发利用途径，为油瓜可持续利用与保护策略的实施提供实践基础。

致谢 中国科学院昆明植物研究所裴盛基教授对本文的研究提供了专业的指导与帮助。西双版纳傣族自治州的少数民族同胞在野外调查中提供了有关油瓜利用的传统知识，在此一并感谢。

〔参 考 文 献〕

蔡希陶，1962. 油瓜的生物学特性［J］. 生物学通报，**3**：1—3

蔡希陶，1963. 油瓜在中国古籍中的记载及其分类学问题［C］. 中国植物学会三十年年会论文摘要汇编，156

朱华，闫丽春，2013. 云南西双版纳野生种子植物［M］. 北京：科学出版社，3—8

Barukial J，sarmah J，2011，Ethnomedicinal plants used by the people of Golaghat District，Assam，India［J］. *International Journal of Medicinal and Aromatic Plants*，**1**（3）：203—212

Chien H，1963. "Lard fruit" domesticated in China［J］. *Euphytica*，**12**（3）：261—263

Hu SY，1964. The economic botany of hodgsonia［J］. *Economic Botany*，**18**（2）：167—180

Jain S，Dam N，1979. Some ethnobotanical notes from Northeastern India［J］. *Economic Botany*，**33**（1）：52—57

Meng B（孟博），Long CL（龙春林），Cheng ZY（程治英）*et al.*，2007. Tissue culture and rapid propagation of Large-fruited Hodgsonia［*Hodgsonia macrocarpa*（Blume）Cogn.］［J］. *Plant Physiology Communications*（植物生理学通讯），**43**（4）：747

Pei SJ，1985. Preliminary study of ethnobotany in Xishuangbanna，People's Republic of China［J］. *Journal of Ethnopharmacology*，**13**（2）：121—138

Singh B，Sinha B，Phukan S *et al.*，2012. Wild edible plants used by Garo tribes of Nokrek Biosphere Reserve in Meghalaya，India［J］. *Indian Journal Traditional Knowledge*，**11**：166—172